

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466, www.cmphmao.ru
2025 год
Распространяется бесплатно



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ

**Среди причин детской
смертности во всех возрастных
группах лидируют травмы
и отравления.**

**Травмы и отравления
можно предотвратить!
Смерть ребенка от этих
причин — следствие ошибки
взрослых, вольной
или невольной.**



КАКИЕ ТРАВМЫ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ РЕБЕНОК?

- Ожоги (термические, химические), отморожения.
- Отравления (лекарства, бытовая химия).
- Падения с высоты (конструкции в парках, открытые окна).
- Инородные тела в дыхательных путях, пищеварительной системе.
- Травмы в дорожно-транспортных происшествиях.
- Падения на ребенка тяжелых предметов с высоты (предметы интерьера, бытовая техника).
- Происшествия на воде (бассейн, открытые водоемы).
- Суициды (падение с высоты, отравление, асфиксия).

ЗОНЫ РИСКА ДЛЯ РЕБЕНКА

Квартира

- кухня, места хранения бытовой химии, медикаментов;
- плохо закрепленные предметы интерьера, мебель, телевизоры;
- окна, двери.

Дорога

- ребенок-пассажир;
- ребенок-пешеход;
- подросток, управляющий средством передвижения.

Природа, дача

- мангалы, шампуры;
- животные;
- ядовитые растения.

Водоем

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ?

- ❗ **Малыш — это необычайно любопытный исследователь, не знающий страха и опасности!**

Чем младше ребенок, тем сильнее его желание попробовать все «на язык». Его привлекают новые, яркие и цветные предметы. Как только малыш начинает стоять на ножках, у него возникает стремление дотянуться до вещей, которые находятся выше его роста.

- ❗ **В обычной квартире скрыто множество небезопасных для ребенка предметов и ситуаций.**

Это бытовая химия, медикаменты, режущие и колющие предметы (ножницы, пилочки, ножи и т.д.), обжигающие жидкости (щелочи, кислоты), мелкие детали детских игрушек и конструкторов, а также горячий чайник и стаканы с горячими жидкостями.

- ❗ **Не подпускайте ребенка к кухонной плите!**

Кухонная плита представляет большую опасность для малыша, особенно когда на ней что-то готовится, включена духовка или на плите стоит кастрюля с

горячей пищей. Горячая дверца духовки может стать причиной серьезных ожогов.

- ❗ **Когда ребенок находится за столом, уберите все, до чего он может дотянуться, не зависимо от того, сидит ли он в детском стуле или на руках у взрослого.**

Нужны доли секунды, чтобы малыш опрокинул на себя тарелку с горячим супом или стакан с чаем.

- ❗ **Пока в дома есть маленький ребенок, лучше убрать со стола скатерть.**

Дети могут стянуть скатерть вместе с предметами на ней: стаканами с горячим чаем, кофе, чайником с кипятком и посудой.

- ❗ **Храните опасные предметы (бытовую химию, обжигающие жидкости, колющие, режущие предметы) в недоступном для ребенка месте!** Все родители пострадавших детей в один голос искренне удивлялись: «А мы и не думали, что ребенок может достать уксус, чистящее средство и т. д.!».

- ❗ **Особое внимание уделите медикаментам в доме!** Как правило, лекарства упакованы в яркие бутылочки и коробки, а таблетки имеют цветную оболочку, что привлекает внимание ребенка. Однако малыш не понимает, что за яркой оболочкой скрывается опасный для жизни яд.

- ❗ **Обратите внимание, чтобы все поверхности, на которые установлены крупные бытовые приборы**

(телевизоры, СВЧ-печи, мини-холодильники, оргтехника), **были устойчивыми или надёжно фиксированными к стене.** По возможности избегайте моделей с дверцами и выдвижными ящиками. Приборы, установленные на кронштейнах, должны быть дополнительно зафиксированы к ним. Убедитесь, что провода и кабели недоступны для детей.

- ❗ **Дети должны постоянно находиться под присмотром родителей.**

Помните, если вы не видите и не слышите ребенка, и он притих, это может означать что он чем-то заинтересовался. Обязательно проверьте чем, так как это может быть ваша косметичка с маникюрными ножницами, коробка с медикаментами и т. д.

- ❗ **Открытое окно может привлечь внимание малыша, и он может легко выпасть из него.** Необходимо помнить, что москитная сетка лишь создает видимость надежной преграды. Установка ограничителей и замков на окна поможет избежать трагедии.

- ❗ **Отдых на природе и на даче таит в себе ряд опасностей.** Это и возможные укусы клещей, травмы, ожоги. Обращайте внимание на доступность мангала, раскаленных предметов, острых шампуров.

- ❗ **Дорога — зона серьезного риска!**

В автомобиле ребенок должен находиться в детском кресле и быть пристегнутым. Пересекать дорогу можно только по пешеходному переходу или на регу-

лируемом перекрестке. Необходимо научить ребенка правильно переходить дорогу: сначала посмотреть налево, и если нет автомобилей, перейти до середины дороги, затем посмотреть направо и продолжить движение при отсутствии приближающихся машин. Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.



Бассейн и открытые водоемы: взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять детей без присмотра. Половина детей тонет в непосредственной близости от родителей, на расстоянии вытянутой руки или нескольких метров. Родители могут даже не осознавать, что происходит, отвлекаясь «на минуточку» или отворачиваясь.

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ ДО ГОДА

1. Безопасность в поликлинике

1.1. Внимательно следите за ребенком. Не оставляйте его без присмотра ни на секунду: в коридоре, у кабинета приема, около окна, вблизи лестницы, на пеленальном столике и в переноске.

1.2. С возраста 3-х месяцев (а в некоторых случаях и раньше) ребенок начинает переворачиваться с животика на спину. Малыш может в любой момент

выпасть из переноски или упасть с горизонтальной поверхности вместе с ней, что может привести к травмам.

1.3. Передвигаясь по поликлинике или в местах массового скопления людей держите ребенка на руках или в переноске. Это позволит вам контролировать его движения и предотвратить падения или столкновения с другими людьми.

1.4. Используйте специально отведенные кабинеты (места) для кормления и переодевания ребёнка. Они есть в каждой детской поликлинике.

1.5. Находясь на приеме, не оставляйте ребёнка без присмотра, так как это может привести к падению и травмам.

1.6. Уберите сотовый телефон в сумку, он не должен отвлекать вас от наблюдения за ребенком.

1.7. Будьте вежливы и соблюдайте правила поведения и внутреннего распорядка в поликлинике. Это поможет создать комфортную и безопасную обстановку для всех.

2. Безопасность дома

2.1. Не оставляйте ребёнка одного на высоких горизонтальных поверхностях (пеленальный столик, диван, кровать и т.д.). Это может привести к падению и травматизации ребёнка.

2.2. Не спите вместе с ребенком. Для сна у ребенка должна быть отдельная кроватка. Перед покупкой кровати обязательно спросите у продавца сертификат. Детская кровать должна быть покрыта безопасными лаками и красками.

2.3. В кровати должен находиться прочный, достаточно твердый и плотно обтянутый матрас. Использование мягкой основы и мягких бортиков недопустимо.

2.4. Не укладывайте младенца на перины или большие пуховые подушки. Если новорожденному что-то закроет рот или нос, он может задохнуться. Также настоятельно не рекомендуется оставлять в кроватке ребенка большие мягкие игрушки.

2.5. Никогда не оставляйте ребенка наедине с домашними животными.

2.6. Плотно закрывайте двери и окна в помещении, где находится ваш ребёнок. Замки должны быть не доступны для открытия малышом.

2.7. Соблюдайте чистоту и порядок в доме: уберите все мелкие предметы (особенно батарейки и магнетики), так как они могут застрять в пищеводе и привести к необратимым последствиям.

2.8. Покупайте только те игрушки, которые можно мыть или стирать. Они должны быть без острых граней и краев, а также не содержать легко отрывающихся и

проглатываемых частей. Помните, что все, что попадает в руки к вашему малышу, может оказаться у него во рту.

2.9. Одевайте малыша в одежду без шнуровки. Не используйте цепочки и веревочки, особенно под большое количество одежды. Для закрепления соски или пустышки используйте специальные прищепки.

2.10. Все шкафы и ящики, в которых находятся острые или хрупкие предметы, химикаты или лекарства, должны быть заперты на замок и плотно закреплены, чтобы избежать их падения.

2.11. Закрывайте электрические розетки защитными крышками.

2.12. На всех лестницах сверху и снизу установите специальные ворота для детей.

2.13. Покройте все углы и острые края мебели специальными угловыми протекторами.

2.14. Электрические провода, комнатные растения и корм для домашних животных должны находиться вне досягаемости детей.

2.15. Установите экраны вокруг горячих радиаторов и плит, парафиновых или комнатных нагревателей.

2.16. Никогда не оставляйте горячие напитки или еду в пределах досягаемости ребенка.



1 Встаньте на учёт
по беременности
и соблюдайте
предписания врача



2 Не курите,
не употребляйте алкоголь
и запрещённые вещества
во время беременности



3 Берегите ребёнка
от сигаретного дыма
до и после рождения



4 Кормите грудью,
если можете





5 Внимательно отнеситесь к выбору места для сна ребенка. Матрас должен быть жестким, в кроватке не должно быть посторонних вещей



6 Кладите ребенка спать на спину. Не используйте полотенца и различные подкладки, чтобы уложить ребенка на спину



7 Предложите ребенку соску, когда укладываете его спать. Не заставляйте, если он этого не хочет





8 Если ваш ребенок в слингах или специальной переноске, убедитесь, что его нос и рот свободны и не прижаты к вашему телу или одежде



9 Не оставляйте ребенка надолго спящим на машинном сидении, в коляске, детских качелях, надувных сиденьях, переносках для младенцев, слингах



10 Спите в одной комнате, но не в одной кровати





11 Не перегревайте
своего ребенка



12 Вакцинируйте малыша



13 Используйте специальную
люльку для перевозки
младенцев в автомобиле



14 Никогда не оставляйте
ребенка без присмотра
во время купания

