

**с 1 по 30 апреля 2023 года**

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

8-800-2000-122

проводит ежегодную акцию

**«Не дай себя в обиду!»**

Буллинг – это проблема травли, насилия среди детей. Важно говорить о существовании этой проблемы и о том, что буллинг в той или иной форме имеет место в большинстве детских учреждений и коллективов. Издевательства со стороны сверстников могут быть чрезвычайно травмирующими как для жертвы, так и для свидетелей происходящего, а последствия имеют как острые негативные краткосрочные эффекты, так и серьезные отсроченные проявления. Своевременное выявление проблемы, адекватное реагирование на нее и получение квалифицированной психологической помощи может во многом снизить последствия жестокого обращения.

Если:

- нет желания ходить в школу;
- тебе страшно выходить на улицу;
- тебя унижают;
- тебя оскорбляют в интернете;
- ты слышишь угрозы в свой адрес;
- ты подвергаешься травле.

Если ваш ребенок:

- неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
- то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
- стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах;
- постоянно находится в подавленном настроении...

В службу Детского телефона доверия регулярно поступают обращения от детей, подростков и родителей по проблеме насилия среди сверстников. Своевременную консультацию квалифицированного психолога можно получить анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону 8-800-2000-122.