

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	160,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	650	564
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	810	754
		Итого за день:	1460	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	683	626
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая.	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	973	959
		Итого за день:	1656	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
		Итого:	48,28	382

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Фомин О.В.
Иванов И.И.
Сидорова М.М.

000

Столовая МБОУ "СШ №

16

04

2024 г.

Ин2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной-муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	160,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками	200	12,82	123
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Печень по-строгановски 70/70	140	114,80	219
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	850	816
Полдник				
1	Пицца с колбасой,сыром и томатом	120	56,05	310
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
		Итого:	520	441
		Итого за день:	1370	1257
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками,зеленью 250/3	253	21,16	155
3	Грудки куриные отварные	30	44,96	33
4	Печень по-строгановски 70/70	140	114,80	219
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон,апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	1013	1021
Полдник				
1	Пицца с колбасой,сыром и томатом	120	56,05	310
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
		Итого:	520	441
		Итого за день:	1533	1462
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
		Итого:	275	382

Директор МБОУ " _____"
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



Должн О. В.
2024

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		683	162,00	626
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		926	208,00	891
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		793	170,00	779
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		275	49,00	332

Директор МБОУ " "
 Зав. производством: "
 Экономист по ценам: "

Файт И. О. В.

Алексеев А. А.

Иванов И. И.

