



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "14" 04 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1071,03          | Рагу с мясом свинины | 220   | 3,37             | 8,8   | 30,03    | 361,35         |
| 686              | "Чай с лимоном       | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие        | 100   | 0,4              | 0,5   | 9,8      | 47             |
| Итого за Завтрак |                      | 545   | 6,51             | 10,30 | 68,37    | 536,75         |

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 149,03        | Суп из овощей               | 250   | 1,91             | 3,75  | 11,17    | 90,37          |
| 1 161         | Котлета Московская.         | 100   | 15,85            | 12    | 11,68    | 245            |
| 1 011,03      | Макаронные изделия отварные | 180   | 6,22             | 11    | 35,96    | 266            |
| 930,03        | Напиток из с/м ягод         | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148,00      | Хлеб ржаной                 | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                             | 780   | 28,91            | 28,75 | 101,67   | 795,77         |

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 149,03        | Суп из овощей               | 200   | 1,53             | 3     | 8,94     | 72,3           |
| 1 161         | Котлета Московская.         | 90    | 14,27            | 6     | 10       | 190            |
| 1 011,03      | Макаронные изделия отварные | 150   | 5,18             | 9     | 29,97    | 221,9          |
| 930,03        | Напиток из с/м ягод         | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148,00      | Хлеб ржаной                 | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                             | 690   | 25,91            | 20,00 | 91,77    | 678,6          |

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 50    | 3,77             | 5,6  | 30,9     | 196,87         |
| 686              | "Чай с лимоном     | 200   | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           |
| Итого за Завтрак |                    | 250   | 3,83             | 5,60 | 46,06    | 256,77         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "14" 04 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 149,03           | Суп из овощей               | 200   | 1,53             | 3     | 8,94     | 72,3           |
| 1 161            | Котлета Московская.         | 90    | 14,27            | 6     | 10       | 190            |
| 1 011,03         | Макаронные изделия отварные | 150   | 5,18             | 9     | 29,97    | 221,9          |
| 930,03           | Напиток из с/м ягод         | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148,00         | Хлеб ржаной                 | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| Итого за Завтрак |                             | 690   | 25,91            | 20,00 | 91,77    | 678,6          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 80    | 6,04             | 9,00 | 49,48    | 315,2          |
| 707 (22)         | Сок фруктовый      | 200   |                  |      | 22,40    | 95             |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,04             | 9    | 71,88    | 410,2          |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                             |       |                  |       |          |                |
| 951              | Салат "Бурячок"             | 60    | 0,66             | 9     | 3,32     | 70             |
| 149,03           | Суп из овощей               | 200   | 1,53             | 3     | 8,94     | 72,3           |
| 1 161            | Котлета Московская.         | 90    | 14,27            | 6     | 10       | 190            |
| 1 011,03         | Макаронные изделия отварные | 150   | 5,18             | 9     | 29,97    | 221,9          |
| 930,03           | Напиток из с/м ягод         | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148,00         | Хлеб ржаной                 | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                             | 750   | 26,57            | 29,00 | 95,09    | 748,6          |
| Полдник          |                             |       |                  |       |          |                |
| 1071,03          | Рагу с мясом свинины        | 200   | 3,06             | 7,2   | 27,29    | 328,5          |
| 686              | "Чай с лимоном              | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие               | 100   | 0,4              | 0,5   | 9,8      | 47             |
| Итого за Полдник |                             | 525   | 6,20             | 2,00  | 65,63    | 598,83         |
| Итого за день    |                             | 1275  | 32,77            | 31,00 | 160,72   | 1347,43        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| (льготная категория) |                             |       |                  |       |          |                |
|----------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| № рецептуры          | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                      |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед                 |                             |       |                  |       |          |                |
| 951                  | Салат "Бурячок"             | 100   | 1,1              | 15    | 5,53     | 116,66         |
| 149,03               | Суп из овощей               | 250   | 1,91             | 3,75  | 11,17    | 90,37          |
| 1 161                | Котлета Московская.         | 100   | 15,85            | 12    | 11,68    | 245            |
| 1 011,03             | Макаронные изделия отварные | 180   | 6,22             | 11    | 35,96    | 266            |
| 930,03               | Напиток из с/м ягод         | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148,00             | Хлеб ржаной                 | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| Итого за Обед        |                             | 880   | 30,01            | 43,75 | 107,20   | 912,43         |
| Полдник              |                             |       |                  |       |          |                |
| 1071,03              | Рагу с мясом свинины        | 220   | 3,37             | 8,8   | 30,03    | 361,35         |
| 686                  | "Чай с лимоном              | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04               | Фрукты свежие               | 100   | 0,4              | 0,5   | 9,8      | 47             |
| Итого за Полдник     |                             | 545   | 6,51             | 10,30 | 68,37    | 536,75         |
| Итого за день        |                             | 1425  | 36,52            | 54,05 | 175,57   | 1449,18        |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством