

СОГЛАСОВАНО  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2025г.  
по документам № 14/Н-524 от 01.01.2024г.

1 смена 1Н 4Д

МЕНЮ на "14" 04

"2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902              | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Завтрак |                               | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,06           | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00 | 27,77    | 223,5          |
| 1188             | Чай с сахаром                  | 200   |                  |      | 16,00    | 63,8           |
| Итого за Завтрак |                                | 270   | 7,74             | 9,00 | 43,77    | 287,3          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902              | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Завтрак |                               | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |
| Обед             |                               |       |                  |       |          |                |
| 25               | Винегрет овощной              | 60    | 1,44             | 4     | 5,83     | 67,7           |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной  | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 237            | Птица запеченная              | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,84         |
| 512              | Рис припущенный               | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03           | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                               | 760   | 26,88            | 24,00 | 93,57    | 751,64         |
| Итого за день    |                               | 1260  | 43,77            | 42,08 | 176,37   | 1331,82        |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| (Письменная категория) |                               |       |                  |       |          |                         |
|------------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| № рецептуры            | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                        |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак                |                               |       |                  |       |          |                         |
| 1 066,01               | Запеканка творожная (сырники) | 180   | 13,87            | 16,86 | 29,84    | 365,05                  |
| 902                    | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3                    |
| 686                    | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9                    |
| 897                    | Хлеб пшеничный                | 40    | 4,28             | 1,6   | 21,4     | 109,6                   |
| 976,04                 | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85                   |
| Итого за Завтрак       |                               | 550   | 21,04            | 22,23 | 94,78    | 688,7                   |
| Обед                   |                               |       |                  |       |          |                         |
| 25                     | Винегрет овощной              | 100   | 2,4              | 6,66  | 12,15    | 113                     |
| 157                    | Солянка домашняя со сметаной  | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4                   |
| 1 237                  | Птица запеченная              | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8                   |
| 512                    | Рис припущенный               | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6                   |
| 706,03                 | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80                      |
| 897                    | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                    |
| 1 147                  | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8                    |
| Итого за Обед          |                               | 880   | 33,25            | 28,66 | 108,80   | 955,1                   |
| Итого за день          |                               | 1430  | 54,29            | 50,89 | 203,58   | 1643,8                  |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19-2021 от 01.01.2021г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "24" 06 "2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 180   | 13,87            | 16,86 | 29,84    | 365,05         |
| 902              | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                | 40    | 4,28             | 1,6   | 21,4     | 109,6          |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Завтрак |                               | 550   | 21,04            | 22,23 | 94,78    | 688,7          |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157           | Солянка домашняя со сметаной | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 237         | Птица запеченная             | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512           | Рис припущенный              | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6          |
| 706,03        | Напиток яблочный с Витойшкой | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                              | 780   | 30,85            | 22,00 | 96,65    | 920,3          |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157           | Солянка домашняя со сметаной | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 237         | Птица запеченная             | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,64         |
| 512           | Рис припущенный              | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03        | Напиток яблочный с Витойшкой | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                              | 700   | 25,44            | 20,00 | 87,74    | 683,94         |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 1444             | Сырная палочка     | 60    | 8,12             | 7,00 | 32,70    | 208,5          |
| 1188             | "Чай с сахаром     | 200   |                  |      | 16,00    | 63,8           |
| Итого за Завтрак |                    | 260   | 8,12             | 7,00 | 48,70    | 272,3          |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 18 " 2025г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 24 " 04 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

" АЗБУКА " Е.А. Широканова

" 18 " 2025г.

по 05.04.2025 №19/2025 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 237            | Птица запеченная             | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,64         |
| 512              | Рис припущенный              | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03           | Напиток яблочный с Виташкой  | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Завтрак |                              | 700   | 25,44            | 20,00 | 87,74    | 683,94         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,06           | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00 | 27,77    | 223,5          |
| 1188             | Чай с сахаром                  | 200   |                  |      | 16,00    | 63,8           |
| Итого за Завтрак |                                | 270   | 7,74             | 9    | 43,77    | 287,3          |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| (Льготная категория) |                               |       |                  |       |          |                |
|----------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| № рецептуры          | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                      |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед                 |                               |       |                  |       |          |                |
| 25                   | Винегрет овощной              | 60    | 1,44             | 4     | 5,83     | 67,7           |
| 157                  | Солянка домашняя со сметаной  | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 237                | Птица запеченная              | 100   | 12,7             | 2     | 2,09     | 102,64         |
| 512                  | Рис припущенный               | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 706,03               | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед        |                               | 760   | 26,88            | 24,00 | 93,57    | 751,64         |
| Полдник              |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01             | Запеканка творожная (сырники) | 140   | 10,79            | 13,11 | 23,2     | 283,93         |
| 902                  | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686                  | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,06    | 82,2           |
| 976,04               | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Полдник     |                               | 500   | 16,89            | 18,08 | 82,80    | 580,18         |
| Итого за день        |                               | 1260  | 43,77            | 42,08 | 176,37   | 1331,82        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| (льготная категория) |                               |       |                  |       |          |                |
|----------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| № рецептуры          | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|                      |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед                 |                               |       |                  |       |          |                |
| 25                   | Винегрет овощной              | 100   | 2,4              | 6,66  | 12,15    | 113            |
| 157                  | Солянка домашняя со сметаной  | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 237                | Птица запеченная              | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512                  | Рис припущенный               | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6          |
| 706,03               | Напиток яблочный с Виташкой   | 200   |                  |       | 19       | 80             |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед        |                               | 880   | 33,25            | 28,66 | 108,80   | 955,1          |
| Полдник              |                               |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01             | Запеканка творожная (сырники) | 180   | 13,87            | 16,86 | 29,84    | 365,05         |
| 902                  | Молоко сгущенное              | 30    | 2,37             | 3     | 16,32    | 96,3           |
| 686                  | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                | 40    | 4,28             | 1,6   | 21,4     | 109,6          |
| 976,04               | Фрукты свежие                 | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Полдник     |                               | 550   | 21,04            | 22,23 | 94,78    | 688,7          |
| Итого за день        |                               | 1430  | 54,29            | 50,89 | 203,58   | 1643,8         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством