

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
Итого:		555	160,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
Итого:		555		614
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2	252	19,95	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		882		850
Итого за день:		1437	398,00	1464
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,27	70
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1	201	15,21	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		766	163,00	733
Полдник				
1	Шаньга сибирская	90	24,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:		290	47,00	385

Директор МБОУ Райш О.В. /
 Зав. производством: Губсева Э.Ф. /
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

