

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		695	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	150	27,34	123
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	9,35	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		695		608
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	20,80	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,58	86
4	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		827		814
Итого за день:		1522	398,00	1422
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
Итого:		771	163,00	756
Полдник				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
Итого:		310	47,00	375

Директор МБОУ " _____ Райш О.В. /
 Зав. производством: _____ Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам _____ Муфталиева Г.И. /

