

"13" "12" 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550		599
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	58,82	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
Итого:		853		819
Итого за день:		1403	398,00	1418
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
Итого:		730	163,00	702
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ " / Райш О.В. /
Зав. производством: / Губеева Э.Ф. /
Экономист по ценам / Муфталиева Г.И. /

