

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>588</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>31,50</b>	<b>172</b>
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>398,00</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
<b>Итого:</b>		<b>908</b>		<b>825</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>398,00</b>	<b>1413</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,08	56
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,40	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сурдце тушенное в соусе 55/55	110	78,07	141
5	Пюре картофельное	150	27,34	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	18,25	197
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>163,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>

Директор МБОУ "  Райш О.В. /  
 Зав. производством:  Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам  Муфталиева Г.И. /

