

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615	160,00	537
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615		537
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10	261	26,03	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
Итого:		881		805
Итого за день:		1496	398,00	1342
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатами	75	11,60	92
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	20,90	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
Итого:		818	163,00	764
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,73	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "  Райш О.В. /
 Зав. производством:  Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам  Муфталиева Г.И. /

