

" 27 " 12 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		150	92,07	289
1	Пудинг из творога	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	13,93	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	27,49	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	60	12,62	128
5	Бантики с курагой			
	Итого:	550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		150	92,07	289
1	Пудинг из творога	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	13,93	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	27,49	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	60	12,62	128
5	Бантики с курагой			
	Итого:	550		599
Обед				
		80	20,97	118
1	Салат картофельный с огурцами	270	58,82	175
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	3	2,70	1
3	Зелень укроп, петрушка свежая	200	108,83	200
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	117
8	Печенье «Овсяное»			
	Итого:	853		819
	Итого за день:	1403	398,00	1418
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		50	13,22	74
1	Салат картофельный с огурцами	200	13,93	95
2	Суп картофельный с горохом	200	108,83	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	10,91	45
5	Напиток из черной смородины	50	12,10	238
6	Печенье			
	Итого:	730	163,00	702
Полдник				
		50	6,36	138
1	Слойка детская	200	40,64	115
2	Йогурт питьевой			
	Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ  / Райш О.В. /
 Зав. производством:  / Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам  / Муфталиева Г.И. /

