

" 27 " 12 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
		Итого:	610	617
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	250	17,41	118
3	Рагу из куриной грудки 50/180	15	31,79	43
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	230	115,49	220
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье	30	4,00	62
		Итого:	25	6,05
		Итого:	880	856
		Итого за день:	1490	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
		Итого:	880	856
Полдник				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
		Итого:	610	617
		Итого за день:	1490	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
		Итого:	48,28	299

Директор МБОУ " / Райш О.В. /
 Зав. производством: / Казарян М.П. /
 Экономист по ценам / Муфталиева Г.И. /



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	23,77	44
Итого:		252	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		888	200,00	852

Директор МБОУ "  / Райш О.В. /
Зав.производством:  / Казарян М.П. /
Экономист по ценам  / Муфталиева Г.И. /

