

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н 2д

МЕНЮ на "05" "12" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	9,71	15,2	36,48	280
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	21,27	21,2	91,06	641,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	9,71	15,2	36,48	280
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	21,27	21,2	91,06	641,4
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1361	49,14	45,20	199,87	1459,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	45,6	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	23,7	24	100,18	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1521	55,79	58,00	220,73	1431,3

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 12 " 2024г.

1 смена 1Н2Д

МЕНЮ на " 12 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" 12 " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	45,6	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	23,7	24	100,18	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 05 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" 05 " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на " 05 " 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник						
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	9,71	15,2	36,48	280
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за полдник		640	21,27	21,2	91,06	641,4
Итого за день		1361	49,10	43,22	198,36	1430,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

ь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	45,6	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		690	23,70	25,00	100,18	711,4
Итого за день		1521	55,79	59,00	220,73	1624,8