

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

№ 102888/2024г.

1 смена 2н 5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Пудинг творожный   | 150   | 10,33            | 15    | 24,53    | 310            |
| 902              | Молоко сгущенное   | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 1 188            | Чай с сахаром      | 200   |                  |       | 16       | 63,8           |
| 693              | Батон              | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие      | 200   | 0,8              | 1     | 19,6     | 94             |
| Итого за Завтрак |                    | 600   | 14,96            | 19,00 | 86,43    | 610,60         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 17 (9)           | Сырная палочка       | 60    | 8,12             | 7,00 | 32,70    | 208,5          |
| (7)              | Напиток из вишни с/м | 200   | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           |
| Итого за Завтрак |                      | 260   | 8,24             | 7,00 | 47,55    | 269,6          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Пудинг творожный                     | 150   | 10,33            | 15    | 24,53    | 310            |
| 902              | Молоко сгущенное                     | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 1 188            | Чай с сахаром                        | 200   |                  |       | 16       | 63,8           |
| 693              | Батон                                | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие                        | 200   | 0,8              | 1     | 19,6     | 94             |
| Итого за Завтрак |                                      | 600   | 14,96            | 19,00 | 86,43    | 610,6          |
| Обед             |                                      |       |                  |       |          |                |
| 999              | Салат Бурячок                        | 60    | 0,66             | 5     | 3,32     | 97,6           |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 200   | 3,02             | 5     | 20,18    | 110,4          |
| 1 053            | Мясо говядины отварное               | 10    | 3                | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 893,11           | Грудка куриная с овощами             | 200   | 11,9             | 12    | 22,74    | 262,9          |
| 704              | Напиток из кураги                    | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| Итого за Обед    |                                      | 721   | 24,42            | 27,00 | 98,23    | 757,5          |
| Итого за день    |                                      | 1321  | 39,38            | 46,00 | 184,66   | 1368,1         |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          |                                      |       |                  |       |          |                |
| 1 073            | Пудинг творожно-манный               | 180   | 18,2             | 17    | 28,73    | 350,2          |
| 902              | Молоко сгущенное                     | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 1 188            | Чай с сахаром                        | 200   |                  |       | 16       | 63,8           |
| 693              | Батон                                | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                       | 200   | 0,8              | 1     | 19,6     | 94             |
| Итого за Завтрак |                                      | 630   | 22,83            | 21,00 | 90,63    | 650,8          |
| Обед             |                                      |       |                  |       |          |                |
| 999              | Салат Бурячок                        | 100   | 1,1              | 15    | 5,53     | 162,7          |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 250   | 3,78             | 6     | 25,23    | 137,9          |
| 1 053            | Мясо говядины отварное               | 10    | 3                | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 893,11           | Грудка куриная с овощами             | 220   | 14,55            | 13    | 25,02    | 399,2          |
| 704              | Напиток из кураги                    | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| Итого за Обед    |                                      | 831   | 28,27            | 39,00 | 107,77   | 986,4          |
| Итого за день    |                                      | 1461  | 51,10            | 60,00 | 198,40   | 1637,2         |

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

Для безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "15" 12 "2024

СОГЛАСОВАНО: Директор ООО "Азбука питания" *[Подпись]*  
 "13" "12" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широконова  
 "13" "12" 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 5д

МЕНЮ на "13" "12" 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда     | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                        |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный | 180        | 18,2             | 17           | 28,73        | 350,2          |
| 902                     | Молоко сгущенное       | 20         | 1,58             | 2            | 10,88        | 64,2           |
| 1 188                   | Чай с сахаром          | 200        |                  |              | 16           | 63,8           |
| 693                     | Батон                  | 30         | 2,25             | 1            | 15,42        | 78,6           |
| 976,04                  | Фрукты свежие*         | 200        | 0,8              | 1            | 19,6         | 94             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>630</b> | <b>22,83</b>     | <b>21,00</b> | <b>90,63</b> | <b>650,8</b>   |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход      | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                      |                                      |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 250        | 3,78             | 6            | 25,23         | 137,9          |
| 1 053                | Мясо говядины отварное               | 10         | 3                | 3            |               | 35,2           |
| 1 335                | Зелень свежая                        | 1          | 0,03             |              | 0,05          | 0,4            |
| 893,11               | Грудка куриная с овощами             | 220        | 14,55            | 13           | 25,02         | 354,6          |
| 704                  | Напиток из кураги                    | 200        | 1                |              | 27,93         | 117,7          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 50         | 4,28             | 2            | 21,2          | 129,6          |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 25         | 2,68             | 1            | 13,38         | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>756</b> | <b>29,32</b>     | <b>25,00</b> | <b>112,81</b> | <b>843,9</b>   |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                      |                                      |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 3,02             | 5            | 20,18        | 110,4          |
| 1 053                | Мясо говядины отварное               | 10         | 3                | 3            |              | 35,2           |
| 1 335                | Зелень свежая                        | 1          | 0,03             |              | 0,05         | 0,4            |
| 893,11               | Грудка куриная с овощами             | 200        | 11,9             | 12           | 22,74        | 262,9          |
| 704                  | Напиток из кураги                    | 200        | 1                |              | 27,93        | 117,7          |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13             | 1            | 10,63        | 64,8           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 25         | 2,68             | 1            | 13,38        | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>661</b> | <b>23,76</b>     | <b>22,00</b> | <b>94,91</b> | <b>659,9</b>   |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда             | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                                |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| 938,06                  | Булочка "Романтика" с творогом | 70         | 7,74             | 9,00        | 27,77        | 223,5          |
| 1188                    | "Чай с сахаром                 | 200        |                  |             | 16,00        | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>270</b> | <b>7,74</b>      | <b>9,00</b> | <b>43,77</b> | <b>287,3</b>   |

Зав. производством *[Подпись]*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2024г.

2 смена 2н 5д

МЕНЮ на "19 12" 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 200   | 3,02             | 5     | 20,18    | 110,4          |
| 1 063            | Мясо говядины отварное               | 10    | 3                | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 893,11           | Грудка куриная с овощами             | 200   | 11,9             | 12    | 22,74    | 262,9          |
| 704              | Напиток из кураги                    | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                         | 50    | 4,26             | 2     | 21,26    | 129,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 50    | 5,36             | 2     | 26,76    | 137            |
| Итого за Завтрак |                                      | 711   | 29,57            | 24,00 | 118,92   | 793,2          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 17 (9)           | Сырная палочка       | 60    | 8,12             | 7,00 | 32,70    | 208,5          |
| (7)              | Напиток из вишни с/м | 200   | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           |
| Итого за Завтрак |                      | 260   | 8,24             | 7    | 47,55    | 269,6          |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                      |       |                  |       |          |                |
| 999              | Салат Бурячок                        | 60    | 0,66             | 5     | 3,32     | 97,6           |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 200   | 3,02             | 5     | 20,18    | 110,4          |
| 1 063            | Мясо говядины отварное               | 10    | 3                | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 893,11           | Грудка куриная с овощами             | 200   | 11,9             | 12    | 22,74    | 262,9          |
| 704              | Напиток из кураги                    | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| Итого за Обед    |                                      | 721   | 24,42            | 27,00 | 98,23    | 757,5          |
| Полдник          |                                      |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Пудинг творожный                     | 150   | 10,33            | 15    | 24,53    | 310            |
| 902              | Молоко сгущенное                     | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 1 188            | Чай с сахаром                        | 200   |                  |       | 16       | 63,8           |
| 693              | Батон                                | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 978,04           | Фрукты свежие                        | 200   | 0,8              | 1     | 19,6     | 94             |
| Итого за Полдник |                                      | 600   | 14,96            | 19,00 | 86,43    | 610,6          |
| Итого за день    |                                      | 1321  | 39,38            | 46,00 | 184,66   | 1368,10        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                      |       |                  |       |          |                |
| 999              | Салат Бурячок                        | 100   | 1,1              | 15    | 5,53     | 162,7          |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной | 250   | 3,78             | 6     | 25,23    | 137,9          |
| 1 063            | Мясо говядины отварное               | 10    | 3                | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 893,11           | Грудка куриная с овощами             | 220   | 14,55            | 13    | 25,02    | 399,2          |
| 704              | Напиток из кураги                    | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                         | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| Итого за Обед    |                                      | 831   | 28,27            | 39,00 | 107,77   | 986,4          |
| Полдник          |                                      |       |                  |       |          |                |
| 1 073            | Пудинг творожно-манный               | 180   | 18,2             | 17    | 28,73    | 350,2          |
| 902              | Молоко сгущенное                     | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 1 188            | Чай с сахаром                        | 200   |                  |       | 16       | 63,8           |
| 693              | Батон                                | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 978,04           | Фрукты свежие*                       | 200   | 0,8              | 1     | 19,6     | 94             |
| Итого за Полдник |                                      | 630   | 22,83            | 21,00 | 90,63    | 650,8          |
| Итого за день    |                                      | 1461  | 51,10            | 60,00 | 198,40   | 1637,20        |

Зав.производством