

" 21 " 02 2024 г.

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>591</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>591</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
<b>Итого:</b>		<b>803</b>		<b>726</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1373</b>	<b>398,00</b>	<b>1317</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,81	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	130
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>170,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	75	23,09	179
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>49,00</b>	<b>265</b>

Директор МБОУ Райш О.В. /  
 Зав. производством: Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

