

" 21 " 02 2024 г.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
Итого:		630		668
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		920		1021
Итого за день:		1550	398,00	1689
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
Итого:		913		957
Полдник				
1	Йогурт тильевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
Итого:		440		388
Итого за день:		1353	398,00	1345
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:			48,28	386

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Райш О.В. _____/
Казарян М.П. _____/
Муфталиева Г.И. _____/



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

1н3д

" 21 " 02 2024 г.

Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
Итого:		590	162,00	560
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
Итого:		921	208,00	1021

Директор МБОУ " .

Зав.производством:

Экономист по ценам

Райш О.В. /

Казарян М.П. /

Муфталиева Г.И. /

