

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 2025г.
 1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Завука питания"
 Е.А. Широконова
 2025г.
 ПИТАНИЕ
 2025г.

МЕНЮ на " " "

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 6 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,86 | 8 | 32,68 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 198,5 |
| 930,03 | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,15 | 7,00 | 63,99 | 259,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 6 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,86 | 8 | 32,68 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 3,05 | 4 | 4,02 | 62,3 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 28,02 | 29,00 | 112,63 | 857,8 |
| Итого за день | | 1241 | 51,84 | 48,00 | 214,56 | 1425,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,86 | 8,14 | 166,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 160 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 26,01 | 20,00 | 104,47 | 646,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 | 5,08 | 6 | 6,7 | 103,8 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 9,5 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 33,96 | 33,00 | 127,14 | 994,1 |
| Итого за день | | 1391 | 59,97 | 53,00 | 231,61 | 1639,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

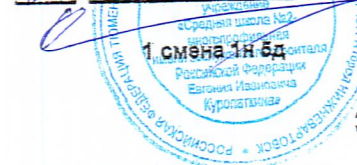
Зав.производством

Сей

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 12 " 2025г.



МЕНЮ на " 12 "

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,86 | 8,14 | 165,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 180 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,8 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 26,01 | 20,00 | 104,47 | 645,5 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 6,06 | 8 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 806 | 29,26 | 27,00 | 133,86 | 958,6 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 24,97 | 25 | 108,61 | 795,5 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 102 (8) | Слойка в ассортименте | 70 | 5,14 | 9,00 | 42,10 | 275,1 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2 " 2025г.

2 смена 1н5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

Удобрения

МЕНЮ на " 25 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"

ООО "Азбука питания" № 01.01.2024г.

2025г.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Завтрак | | 701 | 24,97 | 25,00 | 108,61 | 795,5 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 198,5 |
| 930,03 | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,15 | 7 | 63,99 | 259,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 3,05 | 4 | 4,02 | 62,3 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 28,02 | 29,00 | 112,63 | 857,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 6 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,86 | 8 | 32,68 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Полдник | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |
| Итого за день | | 1241 | 51,84 | 48,00 | 214,56 | 1425,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 | 5,08 | 6 | 6,7 | 103,8 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 9,5 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 33,96 | 33,00 | 127,14 | 994,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,86 | 8,14 | 165,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 160 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| (7) | Вафли | 27 | 3,02 | 4,65 | 27,50 | 168 |
| Итого за Полдник | | 487 | 25,26 | 20,00 | 101,26 | 645,5 |
| Итого за день | | 1368 | 59,22 | 53,00 | 228,40 | 1639,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством