

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		140	99,16	279
1	Запеканка творожная с вишней	30	20,84	98
2	Молоко сгущенное порциями	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	50	5,74	150
5	Плюшка новомосковская			610
	Итого:	550	160,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		140	99,16	279
1	Запеканка творожная с вишней	30	20,84	98
2	Молоко сгущенное порциями	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	50	5,74	150
5	Плюшка новомосковская			610
	Итого:	550		
Обед				
		60	7,62	70
1	Салат из свеклы с маслом растительным,			
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	858		822
	Итого за день:	1408	398,00	1432
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		90	11,42	105
1	Салат из свеклы с маслом растительным	200	14,53	81
2	Суп картофельный с вермишелью	100	96,59	153
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	150	17,50	211
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,91	49
5	Напиток «Ягодный букет»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	25	6,05	119
7	Печенье			768
	Итого:	795	163,00	
Полдник				
		85	24,32	273
1	Шаньга сибирская	200	22,68	96
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте			369
	Итого:	285	47,00	

Директор МБОУ  Райш О.В.
 Зав. производством:  Губеева Э.Ф.
 Экономист по ценам  Муфталиева Г.И.

