

" 29 " 09 2024 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>611</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>		<b>699</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>398,00</b>	<b>1310</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>47,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ Сидорова О.В. / Райш О.В. /  
 Зав.производством: Губеева Э.Ф. / Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. / Муфталиева Г.И. /

