

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

1 смена 1к1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Булка Питания"

Е.А. Широканова

2025г.

№ 2/1 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 13 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6
Обед						
75	Салат Рьжик	60	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	186,34	1396,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18,00	96,54	613,60
Обед						
75	Салат Рьжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	38,89	61,00	221,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор

М.В. Широканова
М.В. Широканова
2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2025г.

МЕНЮ на "15" *Май* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*	30	2,25	1	15,42	78,6
693	Батон	60	6,49	8	17,6	194,3
942,07	Слойка в ассортименте	160	0,64	1	15,68	75,2
976,04	Фрукты свежие*	660	17,64	18	95,54	613,6
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
		10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	220	8,03	14	46,64	339,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,68	41,2
986	Сметана порц.	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	50	5,36	2	26,8	137
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	775	26,43	31	107,8	917,3
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Сметана	5	0,06	3,41	0,08	31
(12)	Масло сливочное	200	0,12		14,85	61,1
930	Напиток из с/м ягод	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб "Дарницкий"	681	22,93	25,86	85,54	667,1
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
829 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2 смена 111д

МЕНЮ на "13 07" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ"

В.А. Широканова

2025г.

по приказу от 18.07.2025 от 01.01.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		200	3,03	5	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	200	10,3	10	42,4	308,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,88	41,2
986	Сметана порц.	200	0,12		14,85	81,1
930	Напиток из с/м ягод	50	5,36	2	26,76	137
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	705	24,44	25	109,19	765,5
Итого за Обед						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
		280	6,04	9	71,88	410
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		80	3,71	5	2,57	95,9
75	Салат Рыжик	200	3,03	5	13,87	118
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	200	10,3	10	42,4	308,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,88	41,2
986	Сметана порц.	200	0,12		14,85	81,1
930	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за Обед						
Полдник		200	12,47	14,00	31,20	309,2
444,01	Плов со свинины	30	2,25	1,00	15,42	78,8
693	Батон нарезной	200	0,06	0,00	15,16	59,9
686	"Чай с лимоном	180	0,64	1,00	15,88	75,2
976,04	Фрукты свежие	690	15,42	16,00	77,46	522,9
Итого за Полдник		1330	40,89	46,00	175,84	1315,8
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		100	6,18	13	4,28	159,9
75	Салат Рыжик	250	3,79	7	17,34	147,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	10	3	3		35,2
1 053	Мясо говядины отварное	220	8,03	14	46,64	339,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	20	0,5	4	0,88	41,2
986	Сметана порц.	200	0,12		14,85	81,1
930	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	850	26,43	43	107,8	917,3
Итого за Обед						
Полдник		200	12,47	14,00	31,20	309,2
444,01	Плов со свинины	30	2,25	1,00	15,42	78,8
693	Батон нарезной	200	0,06	0,00	15,16	59,9
686	"Чай с лимоном	180	0,64	1,00	15,88	75,2
976,04	Фрукты свежие	690	15,42	16,00	77,46	522,9
Итого за Полдник		1440	41,85	59,00	185,26	1440,20
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.в.1.6)

Зав.производством