



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "20" 01 "2025г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1360	44,07	48,63	193,72	1439,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Итого за день		1540	51,01	57,13	215,19	1631,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 11 " 2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 11 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		780	29,60	30,65	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	25,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
688	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "20" "09" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

№ 19 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	14,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		715	28,43	23,00	107,66	745,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	6,01	2,00	73,55	542,20
Итого за день		1340	34,09	31,65	186,53	1390,30

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		610	6,32	10,80	76,29	575,05
Итого за день		1490	38,33	46,95	203,04	1566,05

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством