

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 23 " 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на " 23 " 01 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 23 " 2025г.

по согласованию № 119-2025 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,6
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1356,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	169,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	48,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "23" 01 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Обед		791	30,73	27,00	144,09	922,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		671	21,84	24,00	111,56	727,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
Итого за Завтрак		200	6,78	6,00	35,99	176,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.в.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"13" 01 2025г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "13" 01 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 13-01 от 01.01.2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Завтрак		721	26,65	26,00	135,55	860,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
688	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8	59,13	329

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32	114,13	823
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		575	21,97	16,00	90,60	691,1
Итого за день		1306	47,52	48,00	204,73	1514,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукт свежий	150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за Полдник		805	22,82	16,00	89,56	691,4
Итого за день		1446	54,92	51,00	213,94	1640,60

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством