

" 13 " 03 2024 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>568</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>568</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>828</b>		<b>790</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1398</b>	<b>398,00</b>	<b>1358</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	21,53	118
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,72	96
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>170,00</b>	<b>676</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	60	8,36	166
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>49,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_ / Райш О.В. \_\_\_\_\_ /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Губеева Э.Ф. \_\_\_\_\_ /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / Муфталиева Г.И. \_\_\_\_\_ /