



" 03 " 10 2023 г.

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №   | Наименование блюда                                     | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Зеленый горошек порциями                               | 25                 | 14,39         | 9                              |
| 2   | Омлет натуральный                                      | 200                | 76,49         | 273                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                                   | 210                | 3,94          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)              | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Сырная палочка   | 40                 | 16,62         | 128                            |
| 6   | Свежие фрукты (бананы)                                 | 1шт                | 65,92         | 164                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>685</b>         |               | <b>660</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами с заправкой              | 100                | 33,89         | 116                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами            | 250                | 21,96         | 63                             |
| 3   | Сметана  | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 4   | Зелень укропа, петрушки свежая                         | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160                | 97,54         | 126                            |
| 6   | Рис припущенный  | 180                | 26,24         | 215                            |
| 7   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»     | 200                | 18,16         | 68                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)              | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 9   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                  | 60                 | 8,00          | 125                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>993</b>         |               | <b>777</b>                     |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  | <b>1678</b>        | <b>398,00</b> | <b>1437</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами с заправкой              | 100                | 33,89         | 116                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами            | 250                | 21,96         | 63                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)                    | 20                 | 42,42         | 57                             |
| 4   | Сметана  | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 5   | Зелень укропа, петрушки свежая                         | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 6   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30 | 160                | 97,54         | 126                            |
| 7   | Рис припущенный  | 180                | 26,24         | 215                            |
| 8   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»     | 200                | 18,16         | 68                             |
| 9   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)              | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 10  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                  | 60                 | 8,00          | 125                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>1043</b>        |               | <b>884</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Йогурт питьевой клубничный                             | 200                | 40,64         | 115                            |
| 2   | Булочка «Романтика» с творогом                         | 75                 | 29,14         | 239                            |
| 3   | Свежие фрукты (бананы)                                 | 180                | 65,16         | 162                            |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>455</b>         |               | <b>516</b>                     |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  | <b>1498</b>        | <b>398,00</b> | <b>1400</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                                   |  |                    |               |                                |
| 1   | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10                  | 260                | 39,01         | 266                            |
| 2   | Батон «Вкусный»  | 40                 | 5,33          | 84                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                                   | 210                | 3,94          | 36                             |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>510</b>         | <b>48,28</b>  | <b>386</b>                     |

Директор МБОУ " Зав. производством: Экономист по ценам 

Райш О.В. /

Муфталиева Г.И. /



**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Зеленый горошек порциями   | 20                 | 11,51         | 7                              |
| 2   | Омлет натуральный  | 200                | 76,49         | 273                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 3,94          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Сырная палочка   | 40                 | 16,62         | 128                            |
| 6   | Свежие фрукты (груши)  | 1шт                | 45,44         | 51                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>620</b>         | <b>158,00</b> | <b>545</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами с заправкой                                  | 100                | 16,77         | 110                            |
| 2   | Щи из свежей капусты с картофелем и овощами со сметаной и зеленью 250/10/3 | 263                | 29,29         | 77                             |
| 3   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30                     | 160                | 97,54         | 126                            |
| 4   | Рис припущенный  | 180                | 26,24         | 215                            |
| 5   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»                         | 200                | 18,16         | 68                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                      | 60                 | 8,00          | 125                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>993</b>         | <b>200,00</b> | <b>771</b>                     |

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ /

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ /

Райш О.В. \_\_\_\_\_ /

Муфталиева Г.И. \_\_\_\_\_ /

