

" 09 " 10 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,10	50
		Итого:	680	604
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	880	783
		Итого за день:	1560	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	905	847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	36,51	56
		Итого:	460	463
		Итого за день:	1365	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
		Итого:	48,28	331

Директор МБОУ "  / Райш О.В. /Зав. производством:  / Козлов М.П. /Экономист по ценам:  / Муфталиева Г.И. /

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,64	53
		Итого:	160,00	552
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	200	745

Директор МБОУ " _____ /
 Зав. производством: _____ /
 Экономист по ценам _____ /

Райш О.В. _____ /
 Козаревич Г.И. _____ /
 Муфталиева Г.И. _____ /

