

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 2"

2023 г.

2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе(горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,53	46
Итого:		620	158,00	643
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной и говядина отварная для первых блюд 250/10/15	275	53,23	147
4	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
5	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		965	200,00	976
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	13,71	71
2	Суп из овощей с фасолью, говядина отварная для первых блюд 200/15	215	38,51	112
3	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
4	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
5	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
Итого:		825	163,00	863
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,47	275
2	Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком	200	13,53	57
Итого:		295	47,00	332

Директор МБОУ "СШ № 2"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
Итого:		720	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,45	176
6	Булочка домашняя	1шт	37,39	56
Итого:		720		611
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,63	86
4	Сметана	10	4,15	13
5	Сметана	3	2,70	1
6	Зелень укроп, петрушка свежая	120	65,41	241
7	Гуляш из свинины 60/60	150	16,13	176
8	Макаронные изделия отварные	200	29,32	96
9	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	60	8,00	100
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		883		818
Итого за день:		1603	398,00	1429
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	98,82	215
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Пюре картофельное	210	3,94	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,45	176
6	Булочка домашняя	1шт	32,22	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,22	50
Итого:		750		675
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	25	53,03	72
4	Говядина отварная (для первых блюд)	5	2,08	7
5	Сметана	1	0,90	
6	Зелень укроп, петрушка свежая	120	65,41	241
7	Гуляш из свинины 60/60	180	19,36	212
8	Макаронные изделия отварные	200	18,16	68
9	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	18,16	68
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		971		971
Итого за день:		1721	398,00	1646
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30/35	65	44,34	159
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:		275	48,28	195

Директор МБОУ "СШ № 2"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.В. Васильев
М.И. Мухоморова



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	720	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	30	63,63	86
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	883		818
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	40,52	60
	Итого:	425		533
	Итого за день:	1308	398,00	1351
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	25	53,03	72
4	Сметана	5	2,08	7
5	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
6	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебшек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	970		971
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Конвертик с сыром	100	51,57	285
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	36,02	56
	Итого:	440		575
	Итого за день:	1410	398,00	1546
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	Итого:		48,28	193

Директор МБОУ
Зав.производством:
Экономист по ценам:

О.В. Векер
Иванов
Иванов

