

" 12 " 10 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	66,18	164
	Итого:	600	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	180	65,32	163
	Итого:	600		620
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
	Итого:	853		753
	Итого за день:	1453	398,00	1373
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
	Итого:	793	163	818
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Печенье весовое	30	8,98	143
	Итого:	230	47,00	262

Директор МБОУ  Райш О.В. /
 Зав.производством:  Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам  Муфталиева Г.И. /

