




**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>160,00</b>	<b>782</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>		<b>782</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	51,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печеные с повидлом	60	19,19	172
	<b>Итого:</b>	<b>897</b>		<b>853</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1657</b>	<b>398,00</b>	<b>1635</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,45	176
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>163,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ "  Райш О.В. /  
 Зав.производством:  Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам  Муфталиева Г.И. /

