



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" 27 " 09 2024г.

1 смена



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова  
" 27 " 09 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 02.10.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда             | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                                |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| (0)                     | Перец сладкий порциями         | 30         | 0,33             | 0,03         | 1,41         | 7,00           |
| 437 (22)                | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100        | 9,35             | 24,50        | 3,83         | 273,00         |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные    | 150        | 4,79             | 4,20         | 34,41        | 195,00         |
| 629 (12)                | "Чай с лимоном"                | 207        | 0,21             | 0,00         | 8,93         | 37,00          |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                 | 30         | 1,81             | 0,25         | 12,84        | 61,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>517</b> | <b>16,49</b>     | <b>28,97</b> | <b>61,41</b> | <b>573,00</b>  |

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                                 |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| (7)                     | Конвертик с сыром               | 80         | 9,75             | 9,48        | 31,68        | 251            |
| (7)                     | Напиток из черной смородины с/м | 200        | 0,10             | 0,04        | 13,79        | 56             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>280</b> | <b>9,84</b>      | <b>9,52</b> | <b>45,46</b> | <b>307</b>     |

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                 | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| (0)                     | Перец сладкий порциями             | 30          | 0,33             | 0,03         | 1,41          | 7              |
| 437 (22)                | Мясо тушеное в соусе (свинина)     | 100         | 9,35             | 24,50        | 3,83          | 273            |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные        | 150         | 4,79             | 4,20         | 34,41         | 195            |
| 629 (12)                | "Чай с лимоном"                    | 207         | 0,21             | 0,00         | 8,93          | 37             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>517</b>  | <b>16,49</b>     | <b>28,97</b> | <b>61,41</b>  | <b>573</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                    |             |                  |              |               |                |
| T/24 (12)               | Кукуруза консервированная порциями | 60          | 1,12             | 0,23         | 8,43          | 40             |
| 110 (22)                | Борщ с капустой и картофелем       | 200         | 1,13             | 2,97         | 8,95          | 67             |
| (1)                     | Сметана                            | 10          | 0,21             | 1,24         | 0,31          | 13             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (12)                    | Говядина отварная                  | 10          | 2,36             | 2,12         | 0,00          | 29             |
| (0)                     | Битки Российские                   | 90          | 9,83             | 11,23        | 12,57         | 191            |
| 463 (12)                | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 150         | 6,99             | 5,04         | 34,50         | 211            |
| 587 (22)                | Соус томатный                      | 30          | 0,28             | 1,64         | 1,80          | 23             |
| 707 (22)                | Сок фруктовый                      | 200         | 1,11             | 0,17         | 22,97         | 98             |
| (12)                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40          | 2,23             | 0,41         | 17,97         | 85             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| 368 (30)                | Фрукты свежие                      | 100         | 0,68             | 0,19         | 7,17          | 33             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                    | <b>671</b>  | <b>20,11</b>     | <b>20,25</b> | <b>85,91</b>  | <b>607</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                    | <b>1188</b> | <b>36,60</b>     | <b>49,22</b> | <b>147,32</b> | <b>1180</b>    |

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                 | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Завтрак</b>          |                                    |             |                  |              |               |                |
| (0)                     | Перец сладкий порциями             | 30          | 0,3              | 0,0          | 1,4           | 7              |
| 437 (22)                | Мясо тушеное в соусе (свинина)     | 100         | 9,3              | 24,5         | 3,8           | 273            |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные        | 180         | 5,7              | 5,0          | 41,3          | 234            |
| 629 (12)                | "Чай с лимоном"                    | 207         | 0,2              | 0,0          | 8,9           | 37             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 25          | 1,5              | 0,2          | 10,7          | 51             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>542</b>  | <b>17,1</b>      | <b>29,8</b>  | <b>66,1</b>   | <b>602</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                    |             |                  |              |               |                |
| T/24 (12)               | Кукуруза консервированная порциями | 60          | 1,12             | 0,23         | 8,43          | 40             |
| 110 (22)                | Борщ с капустой и картофелем       | 250         | 1,42             | 3,72         | 11,19         | 84             |
| (1)                     | Сметана                            | 10          | 0,21             | 1,24         | 0,31          | 13             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (12)                    | Говядина отварная                  | 10          | 2,36             | 2,12         | 0,00          | 29             |
| (0)                     | Битки Российские                   | 100         | 10,92            | 12,47        | 13,97         | 212            |
| 463 (12)                | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 180         | 8,39             | 6,05         | 41,40         | 254            |
| 587 (22)                | Соус томатный                      | 30          | 0,28             | 1,64         | 1,80          | 23             |
| 707 (22)                | Сок фруктовый                      | 200         | 1,11             | 0,17         | 22,97         | 98             |
| (12)                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40          | 2,23             | 0,41         | 17,97         | 85             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 35          | 2,11             | 0,29         | 14,98         | 71             |
| 368 (30)                | Фрукты свежие                      | 100         | 0,68             | 0,19         | 7,17          | 33             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                    | <b>1016</b> | <b>30,85</b>     | <b>28,52</b> | <b>140,26</b> | <b>942</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                    | <b>1558</b> | <b>48,00</b>     | <b>58,29</b> | <b>206,40</b> | <b>1544</b>    |

Зав.производством

*Handwritten signature*



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 24 " 09 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" 24 " 09 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 02.10.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                                 |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 437 (22)                | Голень запеченая                | 100        | 9,35             | 24,50        | 3,83         | 273            |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные     | 180        | 5,75             | 5,04         | 41,29        | 234            |
| (7)                     | Напиток из черной смородины с/м | 200        | 0,10             | 0,04         | 13,79        | 56             |
| (0)                     | Батон нарезной                  | 30         | 1,79             | 0,72         | 1,34         | 19             |
| (0)                     | Плюшка "Новомосковская"         | 50         | 6,70             | 7,08         | 30,00        | 211            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>560</b> | <b>23,68</b>     | <b>37,38</b> | <b>90,24</b> | <b>793</b>     |

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                | Выход      | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                      |                                   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| 110 (22)             | Борщ с капустой и картофелем      | 250        | 1,42             | 3,72         | 11,19         | 84             |
| (1)                  | Сметана                           | 10         | 0,21             | 1,24         | 0,31          | 13             |
| 24 (12)              | Зелень петрушки, укропа порциями  | 1          | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (12)                 | Говядина отварная                 | 10         | 2,36             | 2,12         | 0,00          | 29             |
| (0)                  | Битки Российские                  | 100        | 10,92            | 12,47        | 13,97         | 212            |
| 463 (12)             | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180        | 8,39             | 6,05         | 41,40         | 254            |
| 707 (22)             | Сок фруктовый                     | 200        | 1,11             | 0,17         | 22,97         | 98             |
| (12)                 | Хлеб "Дарницкий"                  | 30         | 1,12             | 0,21         | 8,98          | 42             |
| (12)                 | Хлеб пшеничный                    | 20         | 1,21             | 0,17         | 8,56          | 41             |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>801</b> | <b>26,75</b>     | <b>26,13</b> | <b>107,44</b> | <b>773</b>     |

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                      |                                   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 110 (22)             | Борщ с капустой и картофелем      | 200        | 1,13             | 2,97         | 8,95         | 67             |
| (1)                  | Сметана                           | 10         | 0,21             | 1,24         | 0,31         | 13             |
| 24 (12)              | Зелень петрушки, укропа порциями  | 1          | 0,02             | 0,00         | 0,06         | 0              |
| (12)                 | Говядина отварная                 | 10         | 2,36             | 2,12         | 0,00         | 29             |
| (0)                  | Битки Российские                  | 90         | 9,83             | 11,23        | 12,57        | 191            |
| 463 (12)             | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150        | 6,99             | 5,04         | 34,50        | 211            |
| 707 (22)             | Сок фруктовый                     | 200        | 1,11             | 0,17         | 22,97        | 98             |
| (12)                 | Хлеб "Дарницкий"                  | 20         | 1,12             | 0,21         | 8,98         | 42             |
| 0                    | Батон пшеничный с отрубями        | 30         | 1,78             | 0,72         | 1,34         | 19             |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>711</b> | <b>24,55</b>     | <b>23,69</b> | <b>89,69</b> | <b>670</b>     |

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                      |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| (7)                     | Палочка с сыром      | 60         | 3,58             | 8,56        | 33,29        | 225            |
| (7)                     | Компот из вишни св/м | 200        | 0,21             | 0,06        | 22,41        | 91             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>260</b> | <b>3,79</b>      | <b>8,62</b> | <b>55,70</b> | <b>316</b>     |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 02.10.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

№ 19 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда                | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                                   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 110 (22)                | Борщ с капустой и картофелем      | 200        | 1,13             | 2,97         | 8,95         | 67             |
| (1)                     | Сметана                           | 10         | 0,21             | 1,24         | 0,31         | 13             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями  | 1          | 0,02             | 0,00         | 0,06         | 0              |
| (12)                    | Говядина отварная                 | 10         | 2,36             | 2,12         | 0,00         | 29             |
| (0)                     | Битки Российские                  | 90         | 9,83             | 11,23        | 12,57        | 191            |
| 463 (12)                | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150        | 6,99             | 5,04         | 34,50        | 211            |
| 707 (22)                | Сок фруктовый                     | 200        | 1,11             | 0,17         | 22,97        | 98             |
| (12)                    | Хлеб "Дарницкий"                  | 20         | 1,12             | 0,21         | 8,98         | 42             |
| 0                       | Батон пшеничный с отрубями        | 30         | 1,78             | 0,72         | 1,34         | 19             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   | <b>711</b> | <b>24,55</b>     | <b>23,69</b> | <b>89,69</b> | <b>670</b>     |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                                 |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| (7)                     | Конвертик с сыром               | 80         | 9,75             | 9,48         | 31,68        | 251            |
| (7)                     | Напиток из черной смородины с/м | 200        | 0,10             | 0,04         | 13,79        | 56             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>280</b> | <b>9,84</b>      | <b>9,518</b> | <b>45,46</b> | <b>307</b>     |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                 | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Обед</b>             |                                    |             |                  |              |               |                |
| T/24 (12)               | Кукуруза консервированная порциями | 60          | 1,12             | 0,23         | 8,43          | 40             |
| 110 (22)                | Борщ с капустой и картофелем       | 200         | 1,13             | 2,97         | 8,95          | 67             |
| (1)                     | Сметана                            | 10          | 0,21             | 1,24         | 0,31          | 13             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (12)                    | Говядина отварная                  | 10          | 2,36             | 2,12         | 0,00          | 29             |
| (0)                     | Битки Российские                   | 90          | 9,83             | 11,23        | 12,57         | 191            |
| 463 (12)                | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 150         | 6,99             | 5,04         | 34,50         | 211            |
| 587 (22)                | Соус томатный                      | 30          | 0,28             | 1,64         | 1,80          | 23             |
| 707 (22)                | Сок фруктовый                      | 200         | 1,11             | 0,17         | 22,97         | 98             |
| (12)                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40          | 2,23             | 0,41         | 17,97         | 85             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| 368 (30)                | Фрукты свежие                      | 100         | 0,68             | 0,19         | 7,17          | 33             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                    | <b>921</b>  | <b>27,77</b>     | <b>25,48</b> | <b>127,58</b> | <b>851</b>     |
| <b>Полдник</b>          |                                    |             |                  |              |               |                |
| (0)                     | Перец сладкий порциями             | 30          | 0,33             | 0,03         | 1,41          | 7              |
| 437 (22)                | Мясо тушеное в соусе (свинина)     | 100         | 9,35             | 24,50        | 3,83          | 273            |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные        | 150         | 4,79             | 4,20         | 34,41         | 195            |
| 629 (12)                | "Чай с лимоном"                    | 207         | 0,21             | 0,00         | 8,93          | 37             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                    | <b>517</b>  | <b>16,49</b>     | <b>28,97</b> | <b>61,41</b>  | <b>573</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                    | <b>1438</b> | <b>44,26</b>     | <b>54,45</b> | <b>188,99</b> | <b>1424,00</b> |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                 | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Обед</b>             |                                    |             |                  |              |               |                |
| T/24 (12)               | Кукуруза консервированная порциями | 60          | 1,12             | 0,23         | 8,43          | 40             |
| 110 (22)                | Борщ с капустой и картофелем       | 250         | 1,42             | 3,72         | 11,19         | 84             |
| (1)                     | Сметана                            | 10          | 0,21             | 1,24         | 0,31          | 13             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (12)                    | Говядина отварная                  | 10          | 2,36             | 2,12         | 0,00          | 29             |
| (0)                     | Битки Российские                   | 100         | 10,92            | 12,47        | 13,97         | 212            |
| 463 (12)                | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 180         | 8,39             | 6,05         | 41,40         | 254            |
| 587 (22)                | Соус томатный                      | 30          | 0,28             | 1,64         | 1,80          | 23             |
| 707 (22)                | Сок фруктовый                      | 200         | 1,11             | 0,17         | 22,97         | 98             |
| (12)                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40          | 2,23             | 0,41         | 17,97         | 85             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 35          | 2,11             | 0,29         | 14,98         | 71             |
| 368 (30)                | Фрукты свежие                      | 100         | 0,68             | 0,19         | 7,17          | 33             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                    | <b>1016</b> | <b>30,85</b>     | <b>28,52</b> | <b>140,26</b> | <b>942</b>     |
| <b>Полдник</b>          |                                    |             |                  |              |               |                |
| (0)                     | Перец сладкий порциями             | 30          | 0,3              | 0,0          | 1,4           | 7              |
| 437 (22)                | Мясо тушеное в соусе (свинина)     | 100         | 9,3              | 24,5         | 3,8           | 273            |
| 469 (12)                | Макаронные изделия отварные        | 180         | 5,7              | 5,0          | 41,3          | 234            |
| 629 (12)                | "Чай с лимоном"                    | 207         | 0,2              | 0,0          | 8,9           | 37             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 25          | 1,5              | 0,2          | 10,7          | 51             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                    | <b>542</b>  | <b>17,15</b>     | <b>29,77</b> | <b>66,15</b>  | <b>602</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                    | <b>1558</b> | <b>48,00</b>     | <b>58,29</b> | <b>206,40</b> | <b>1544,00</b> |

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_