



МЕНЮ на 04.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282,00 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73,00 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36,00 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16,00 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87,00 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 6,14 | 21,35 | 24,68 | 315 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 6,31 | 21,40 | 50,28 | 418 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,53 | 38,92 | 99,03 | 852 |
| Итого за день | | 1406 | 50,33 | 54,38 | 163,84 | 1346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 180 | 23,49 | 17,09 | 22,75 | 339 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 27,72 | 18,31 | 68,60 | 551 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 811 | 25,98 | 40,90 | 92,47 | 842 |
| Итого за день | | 1446 | 53,69 | 59,21 | 161,07 | 1393 |

Зав.производством



МЕНЮ на 04.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 160 | 20,88 | 15,19 | 20,22 | 301 |
| (12) | Молоко сгущенное | 20 | 1,19 | 0,03 | 9,88 | 45 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Акт конт (7) | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 28,55 | 26,68 | 72,22 | 644 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 250 | 1,93 | 5,06 | 16,18 | 118 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| Итого за Обед | | 821 | 26,85 | 35,34 | 91,88 | 794 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| Итого за Обед | | 696 | 23,34 | 31,47 | 72,07 | 665 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 5,99 | 9,91 | 24,92 | 213 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 6,15 | 9,91 | 33,67 | 249 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"20" 09 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 04.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| Итого за Завтрак | | 711 | 24,15 | 31,56 | 80,83 | 704 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 6,14 | 21,35 | 24,68 | 315 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 6,312 | 21,397 | 50,28 | 418 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,53 | 38,92 | 99,03 | 852 |
| Полдник | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Полдник | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494 |
| Итого за день | | 1406 | 50,33 | 54,38 | 163,84 | 1346,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,76 | 183 |
| Итого за Обед | | 811 | 25,98 | 40,90 | 92,47 | 842 |
| Полдник | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 180 | 23,49 | 17,09 | 22,75 | 339 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Полдник | | 635 | 27,72 | 18,31 | 68,60 | 551 |
| Итого за день | | 1446 | 53,69 | 59,21 | 161,07 | 1393,00 |

Зав. производством