



2024г.

**МЕНЮ на 04.09.2024г.**



**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20,02</b>	<b>16,6</b>	<b>77,35</b>	<b>553,2</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>11,81</b>	<b>10,6</b>	<b>52,16</b>	<b>332,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20,02</b>	<b>16,6</b>	<b>77,35</b>	<b>553,2</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6,06	136,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
677,23	Улитка с шоколадом	80	2,8	5	10,9	128,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>851</b>	<b>30,48</b>	<b>27</b>	<b>123,55</b>	<b>927,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1511</b>	<b>50,5</b>	<b>43,6</b>	<b>200,9</b>	<b>1480,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>22,62</b>	<b>17,6</b>	<b>84,64</b>	<b>581,9</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10,07	158,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
677,23	Улитка с шоколадом	80	2,8	5	10,9	128,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>35,09</b>	<b>32</b>	<b>148,06</b>	<b>1084,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1666</b>	<b>57,71</b>	<b>49,6</b>	<b>232,7</b>	<b>1666</b>