



2024г.



**МЕНЮ на 05.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,2</b>	<b>16</b>	<b>82,89</b>	<b>613,9</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,23	Улитка с шоколадом	80	2,8	5	10,9	84,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>2,86</b>	<b>5</b>	<b>26,06</b>	<b>144,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,2</b>	<b>16</b>	<b>82,89</b>	<b>613,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450,05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30,59</b>	<b>30</b>	<b>121,85</b>	<b>886,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1341</b>	<b>47,79</b>	<b>46</b>	<b>204,74</b>	<b>1500,3</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>19,73</b>	<b>20</b>	<b>91,49</b>	<b>593,6</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450,05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>37,16</b>	<b>36</b>	<b>133,47</b>	<b>1053,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1501</b>	<b>56,89</b>	<b>56</b>	<b>224,96</b>	<b>1646,9</b>

Зав.производством