



**МЕНЮ на 09.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>76,07</b>	<b>506,6</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
976,03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>7,26</b>	<b>6,67</b>	<b>49,62</b>	<b>311,93</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>76,07</b>	<b>506,6</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>41,93</b>	<b>43,72</b>	<b>172,15</b>	<b>1256,8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>83,30</b>	<b>534,40</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Греча отварная	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>27,89</b>	<b>34</b>	<b>100,63</b>	<b>846,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>45,09</b>	<b>49,72</b>	<b>183,93</b>	<b>1380,7</b>

Зав.производством