



МЕНЮ на 12.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
Итого за Завтрак		270	9,28	9	30,65	285

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779
Итого за день		1201	55,88	47,12	172,31	1413,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		520	44,43	31,45	89,86	859,07
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5
Итого за день		1391	72,74	59,45	206,88	1746,57

Зав.производством