



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 по утверждению №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	20,02	16,6	77,35	553,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка с вишней	80	7,48	8	27,11	187,9
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
Итого за Завтрак		280	9,78	10,6	39,96	271,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6,06	136,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		821	30,48	27	123,55	927,2
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		660	20,02	16,6	77,35	553,2
Итого за день		1481	50,5	43,6	200,9	1480,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10,07	158,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		951	35,09	32	148,06	1084,1
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		685	22,62	17,6	84,64	581,9
Итого за день		1636	57,71	49,6	232,7	1666

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

" 13/09/2024г.

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976_03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	22,62	17,6	84,64	581,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10,07	158,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706_01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		951	35,09	32	148,06	1084,1

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6,06	136,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706_01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		821	30,48	27	123,55	927,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка с вишней	80	7,48	8	27,11	187,9
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,6	8	41,96	249

Зав.производством

