

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов второй смены (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		700	23,8	22	93,31	748,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,74	8	31,96	195,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Полдник		520	17,2	16	82,89	613,9
Итого за день		1341	47,79	46	204,74	1500,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Полдник		560	19,73	20	91,49	593,6
Итого за день		1501	56,89	56	224,96	1646,9



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Б.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционный	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450	Слойка с сахарной посыпкой	60	6,32	8	44,56	206,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,38	8	59,72	266,1

Зав.производством