



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 " \_\_\_\_\_ " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 26.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	160	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,89</b>	<b>20,72</b>	<b>63,24</b>	<b>588,4</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,8</b>	<b>5</b>	<b>21,64</b>	<b>164,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>31,89</b>	<b>20,72</b>	<b>63,24</b>	<b>588,4</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>881</b>	<b>24,59</b>	<b>24</b>	<b>116,87</b>	<b>849,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1371</b>	<b>56,48</b>	<b>44,72</b>	<b>180,11</b>	<b>1437,9</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>44,43</b>	<b>28,05</b>	<b>82,96</b>	<b>812,87</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>1021</b>	<b>28,91</b>	<b>29,00</b>	<b>131,72</b>	<b>958,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1571</b>	<b>73,34</b>	<b>57,05</b>	<b>214,68</b>	<b>1770,87</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 26.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
677,2	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		550	44,43	28,05	82,96	812,87

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		280	4,8	5	28,87	192,2

Зав. производством