

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>550</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба майская	50	10,12	183
<b>Итого:</b>		<b>817</b>		<b>779</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1367</b>	<b>398,00</b>	<b>1344</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем ,сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>712</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ Райш О.В. /  
 Зав.производством: Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

