

" 21 " 11 2023 г.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	740	692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	916	879
		Итого за день:	1656	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 250/15/3	268	50,93	162
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	152,85	318
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	943	951
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
		Итого:	425	413
		Итого за день:	1368	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	275	48,28

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Райш О.В. _____ /
Казарян Л.П. _____ /
Муфталиева Г.И. _____ /



Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	29,18	48
	Итого:	720	158,00	595
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	100,57	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Творожная	100	31,60	279
	Итого:	943	200,00	950

Директор МБОУ  / Райш О.В. /
 Зав. производством:  / Казарян Л.П. /
 Экономист по ценам:  / Муфталиева Г.И. /

