

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		90	81,69	202
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	150	17,37	162
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
5	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
6	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		90	81,69	202
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	150	17,37	162
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
5	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
6	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	615		601
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	822		813
	Итого за день:	1437	398,00	1414
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,03	64
3	Плов 50/150	200	99,35	409
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	745	163,00	805
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,47	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	Итого:	270	47,00	281

Директор МБОУ Райш О.В. /
 Зав. производством: Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

