

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	47,64	212
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>160,00</b>	<b>561</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	47,64	212
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>561</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>873</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>398,00</b>	<b>1434</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>163,00</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
<b>Итого:</b>		<b>315</b>	<b>47,00</b>	<b>362</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_ / Райш О.В. /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / Муфталиева Г.И. /

