

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		144	85,93	129
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	150	26,37	123
2	Пюре картофельное	200	13,53	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	50	31,50	134
5	Мучное кондитерское изделие без крема			476
	<b>Итого:</b>	<b>564</b>	<b>160,00</b>	
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		144	85,93	129
1	Голубцы любительские тушеные в соусе 102/42	150	26,37	123
2	Пюре картофельное	200	13,53	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	50	31,50	134
5	Мучное кондитерское изделие без крема			476
	<b>Итого:</b>	<b>564</b>		
<b>Обед</b>				
		60	15,48	6
1	Огурцы свежие порциями	250	33,90	86
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	10	4,15	13
3	Сметана	110	117,93	204
4	Гуляш из говядины 55/55	150	31,10	211
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,78	70
6	Напиток сливовый	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	20,66	197
8	Рулет с маком			837
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>1434</b>	<b>398,00</b>	<b>1313</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		30	7,74	3
1	Огурцы свежие порциями	200	27,12	69
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	100	70,41	156
3	Печень тушеная в соусе 50/50	150	31,10	211
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,78	70
5	Напиток сливовый	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	50	11,66	176
7	Булочка «Калорийная»			735
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>163,00</b>	
<b>Полдник</b>				
		75	39,95	214
1	Конвертик с сыром	217	7,05	37
2	Чай с лимоном 200/10/7			251
	<b>Итого:</b>	<b>292</b>	<b>47,00</b>	

Директор МБОУ  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам



Райш О.В. /  
 Губеева Э.Ф. /  
 Муфталиева Г.И. /