

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета «Богатырь» (из цыплят и говядины)	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	80	24,16	72
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Арбуз свежий	200	25,55	51
<b>Итого:</b>		<b>767</b>	<b>160,00</b>	<b>540</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета «Богатырь» (из цыплят и говядины)	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	80	24,16	72
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Арбуз свежий	200	25,55	51
<b>Итого:</b>		<b>767</b>		<b>540</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,32	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	150	25,51	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
<b>Итого:</b>		<b>782</b>		<b>759</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1549</b>	<b>398,00</b>	<b>1299</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,92	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	63,11	126
4	Картофель отварной	170	28,91	145
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,40	50
7	Сдоба майская	60	16,26	219
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>163</b>	<b>662</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шанежки наливные	100	14,55	221
2	Кефир	180	32,45	94
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>47,00</b>	<b>315</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



Райш О.В. /  
 Губеева Э.Ф. /  
 Муфталиева Г.И. /